



PROTOCOLO PARA SALIR DE CASA

Para las excepciones autorizadas por el gobierno y solo en caso de ser estrictamente necesario. Aplica únicamente para adultos.



01 Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.

Lleva pañuelos desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



02 Recógete el pelo, no lledes aretes, pulseras o anillos.

Arruga el pañuelo y bóvalo en una bolsa cerrada en la basura.



03 Si tienes tapabocas, pónelo justo antes de salir.

Si toses o estornudas, hazlo en el codo flexionado, no en las manos o el aire.



04 Intenta no usar el transporte público.

Intenta no pagar en efectivo, en caso de usar efectivo desinfecta tus manos.



05 Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

Lávate las manos después de tocar cualquier objeto o superficie o lleva gel desinfectante.



06 No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

Mantén una distancia mínima de 2 metros con las demás personas.



ÉCHALE CABEZA

Programa de prevención

*Tomado de internet